

## PROGRAMMA DELLA GIORNATA



### ACCOGLIENZA: (ZONA INGRESSO PORTINERIA)

Registrazione partecipanti  
**Dalle ore 10.00: partenza dei tour guidati alla scoperta dei nostri servizi**  
I dipendenti della Fondazione Molina ti accompagneranno a conoscere gli ambienti e tutte le attività della nostra RSA. Saranno presenti, inoltre, Info Point al fine di fornire informazioni sui servizi residenziali, semi-residenziali e territoriali della Fondazione.



### BELVEDERE DELLA FONDAZIONE (ZONA CASA BUZIO E CASA CARAVATTI)

**Dalle ore 10.00: il bar ti aspetta per una bevanda di benvenuto**  
Adiacente al Bar e alla Cappella San Pio X potranno essere visti alcuni ambienti "in azione" con laboratori artistici e attività dedicati agli Ospiti. Set fotografico con l'artista pittore Vittore Frattini.



### CENTRO DIURNO INTEGRATO per Ospiti in età geriatrica con decadimento cognitivo

**Dalle ore 10.00 alle ore 16.00: APERTURA STRAORDINARIA DEL CENTRO DIURNO**  
Trascorri una giornata insieme ai nostri Ospiti e operatori!  
**Ore 14.00: giochi sensoriali in collaborazione con Fito Consult**  
Esplorazione tattile e giochi sensoriali dedicati ai bambini e famiglie in compagnia dei nostri Ospiti e operatori.



### CASA PERELLI (ZONA SEMINTERRATO) **Dalle ore 10.00 alle ore 16.00: il SERVIZIO PSICOPEDAGOGICO SI PRESENTA**

Aula arancione:  
Ore 10.30 - Attività di stimolazione cognitiva  
Ore 14.30 - Attività di stimolazione cognitiva  
Aula gialla:  
Ore 11.00 - Attività di musicoterapia  
Ore 15.00 - Attività di arteterapia

Durante la giornata sarà possibile visitare la Stanza Snoezelen, un ambiente progettato per offrire esperienze rilassanti e stimolanti ai nostri Ospiti.

### ASSOCIAZIONE VARESE ALZHEIMER

#### **Dalle ore 10.00 alle ore 12.00: TEST DI SIMULAZIONE IDONEITA' ALLA GUIDA**

L'associazione Varese Alzheimer mostrerà all'utenza un test specifico per valutare le capacità di guida. Il servizio è rivolto a coloro a cui è stata richiesta dalla commissione patenti una valutazione cognitiva per il rinnovo della patente e a soggetti con patente ancora valida ma che sentono di avere delle difficoltà (a fine dimostrazione il test potrà essere prenotato direttamente presso la segreteria dell'associazione).

#### **Dalle ore 14.00 alle ore 16.00: TEST DI VALUTAZIONE COGNITIVA**

L'associazione Varese Alzheimer effettuerà i test della memoria per lo studio del rischio di demenza o per l'eventuale valutazione del grado di deficit cognitivo del paziente (i test potranno essere effettuati gratuitamente, previo appuntamento, chiamando la segreteria dell'associazione al numero 0332 813295).

#### **Dalle ore 10.00 alle ore 16.00: IL SERVIZIO DI FISIOTERAPIA NELL'ANZIANO**

«Muoversi in carrozzina: il mondo visto dai nostri Ospiti».

#### **Dalle ore 10.00 alle ore 16.00: VISITA IL NOSTRO AMBULATORIO SPECIALISTICO**

Un'offerta medico specialistica della Fondazione per il paziente anziano e fragile.



### IL TUNNEL DELLA FONDAZIONE MOLINA

#### **Dalle ore 10.00 alle ore 16.00 ESPOSIZIONE FOTOGRAFICA**

Vi invitiamo a visitare le «150 foto del Molina», un'esposizione fotografica allestita all'interno della Fondazione che rievoca una storia che ci appartiene!



### SALA TEATRO

#### **MolinaAnimazione: ATTIVITÀ E SPETTACOLI NEL NOSTRO TEATRO**

Ore 10.00: Progetto «La cura di sé» con gli Ospiti della RSA  
Ore 11.00: eventi musicali insieme ai volontari e nuove generazioni in concerto  
Ore 14.00: Il meglio del ballo liscio con Frensyes Dance  
Ore 15.00: «Spettacolo briciole» con Paolo Colombo

Lungo il percorso sarà allestito un **punto ristoro** con possibilità di assaggiare delle preparazioni proposte dal servizio ristorazione della Fondazione.

A fine del tour sarà consegnato a tutti i partecipanti **un omaggio di dolcezza e creatività realizzato dal nostro staff!**



### ESTERNO PARCO

#### **Dalle ore 10.00 alle ore 16.00:**

#### **I Riciclattole con Legambiente**

Divertimento per grandi e piccini con i giochi di un tempo

#### **Dalle ore 14.00 alle ore 16.00**

#### **Arrampicata in sicurezza e zipline insieme a Fito Consult**

Divertimento sociale nelle aree naturali della Fondazione per bambini e famiglie

#### **Giochi di ruolo con «Ruolando s'Impara»**

In collaborazione con Cooperativa Azzurra Onlus, partecipa ai tavoli:

**Green Oaks** gioco comico ambientato in una RSA - proprio il Molina! - dove i partecipanti interpreteranno Ospiti alla ricerca di una soluzione a un giallo accaduto; **Dragondale** gioco fantasy dove i partecipanti vestiranno i panni di avventurieri destinati a un'impresa degna di un eroe.

A conclusione della giornata siete invitati a partecipare **alla Santa Messa presso la Cappella San Pio X alle ore 16.15**